

Étlap

normál

2025.04.28. - 2025.05.04.



Nyomtatás: 2025.04.25. 9:16

Nyomtatta: Cseténé Kálmán Csilla

Orosházi Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.28

Citromos tea
Zala felvágott
Delma margarin
Kifli

Scsileves
Morzsás nudli
Porcukor

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Kedd

04.29

Gyümölcs tea
Hot dog
Remulade mártás

Tejfölös tavaszi
karalábéleves
Sertéshúsos-zöldséges
bulgur
Mongolsaláta
édesítőszerekkel

Kockasajt
Kenyér félbarna szeletelt

Szerda

04.30

Forralt tej
Barack lekvár
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Csontleves tésztával
Csirkepaprikás
Durum főtt tészta köret

Főtt tojás
Delma margarin
Zsemle
Zöldpaprika

Csütörtök

05.01

Péntek

05.02

Étlap (allergén, ételtani érték)

- Orosházi Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola (Iskola)

2025.04.28. - 2025.05.04.

Üzemi: 0059
5900 Orosháza, Eötvös József tér 2.
Telefon: 06-20-779-9419 Fax: -

Étkezés / Menü	Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02
ízórai / I	Citromos tea (1;12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Kifli (1;6;7;) EN: 1082,1 kJ, 259,9 kcal; FH: 8,1 g; SZH: 38,1 g; ZS: 7,9 g; TZS: 2,5 g; SÓ: 1,4 g; CK: 9,1 g;	Gyümölcs tea (12;) Hot dog (1;6;7;9;10;) Remulade mártás (1;3;7;8;10;12;) EN: 1975,1 kJ, 472,5 kcal; FH: 14,7 g; SZH: 42 g; ZS: 26,9 g; TZS: 5,9 g; SÓ: 2,5 g; CK: 11 g;	Forralt tej (7;) Barack lekvár (12;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) EN: 1193 kJ, 284 kcal; FH: 11,1 g; SZH: 43,6 g; ZS: 7,1 g; TZS: 3,1 g; SÓ: 1,4 g; CK: 16,5 g;		
ebéd / I	Sosí leves (1;3;7;9;10;12;) Morzsás nudli (1;3;5;6;7;8;) Porcukor EN: 3050,1 kJ, 731,2 kcal; FH: 19,6 g; SZH: 103,6 g; ZS: 21,4 g; TZS: 7,2 g; SÓ: 3,1 g; CK: 23,2 g;	Tejfőles tavaszi karalábéleves (1;3;7;9;10;12;) Sertéshúsos-zöldséges bulgur (1;10;12;) Mongolsaláta édesítőszerrel (9;10;12;) EN: 2585,5 kJ, 617,6 kcal; FH: 24,7 g; SZH: 75,3 g; ZS: 28,5 g; TZS: 7,4 g; SÓ: 2,9 g; CK: 6,9 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12;) Csirkepaprikás (1;7;9;12;) Durum főtt tészta köret (1;3;) EN: 2504,5 kJ, 601,3 kcal; FH: 27,6 g; SZH: 70,4 g; ZS: 23 g; TZS: 4,4 g; SÓ: 1,9 g; CK: 3,2 g;		
uzsonna / I	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyóúhorka (12;) EN: 999,5 kJ, 239,1 kcal; FH: 10,7 g; SZH: 27,1 g; ZS: 9,6 g; TZS: 4,7 g; SÓ: 1,6 g; CK: 0,8 g;	Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) EN: 726,4 kJ, 173,8 kcal; FH: 7,1 g; SZH: 26,9 g; ZS: 4,1 g; TZS: 2,5 g; SÓ: 1 g; CK: 0,9 g;	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) Zöldpaprika EN: 1151,8 kJ, 275,1 kcal; FH: 13,1 g; SZH: 29,5 g; ZS: 11,1 g; TZS: 3 g; SÓ: 1,1 g; CK: 0,8 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek